

Tarifs des abonnements

Inclus : adhésion à l'association CAP DANSE (5 €) et à la Fédération Française de Danse (19 €)

1 cours - 176 €

Tarif réduit* 131 €

2 cours - 268 €

Tarif réduit* 192 €

3 cours - 344 €

Tarif réduit* 249 €

4 cours - 420 €

Tarif réduit* 300 €

5 cours - 480 €

Tarif réduit* 346 €

Adhésions

L'adhésion à CAP DANSE (5 €) est valable de septembre à juin. Elle ouvre droit à toutes les activités organisées par l'association.

Tout inscription est définitive.

L'adhésion à la Fédération Française de Danse (19 €) comprend une assurance individuelle.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse est obligatoire.

**Tarif réduit : Étudiant de -26 ans et demandeurs d'emploi (hors adhésion et licence) sur présentation d'un justificatif.*

Durée effective des cours : 55 minutes.

Abonnement 1 cours = 1 séance fixe dans la semaine.

Possibilité de règlement échelonné (3 chèques par danseur).

Paiement en ligne sécurisé. Chèques vacances acceptés.

Lieux des pratiques

Adresses des salles de cours

CAP DANSE

20 bis rue Colonel Moll - LAXOU

CILM

23 rue de la Meuse - LAXOU

LOUIS COLIN

Avenue de l'Europe - LAXOU

APF

125 rue Mac Mahon - NANCY

MVA

15 rue du 8 mai - LAXOU



LA DANSE À DEUX, ÇA CRÉE DES LIENS

Programme des cours

2018 - 2019

LATINO ROCK-SWING
TANGO SALON

SALSA / BACHATA / KIZOMBA / REGGAETON /
ROCK'N'ROLL / LINDY HOP / CLAQUETTES /
WEST COAST SWING /
TANGO ARGENTIN / DANSES DE SALON



20 bis rue du Colonel Moll - 54520 LAXOU
06 71 61 53 82 - capdansenancy@gmail.com
www.capdanse.net



www.capdanse.net

PLANNING COURS

2018 - 2019

Débutant : Pour démarrer une danse sur de bonnes bases ou solidifier ses bases.

Intermédiaire : Pour acquérir de nouvelles passes et de l'aisance dans la danse concernée, nécessite 1 an ou plus de cours réguliers avec maîtrise des pas et passes de bases.

Avancé : Pour se perfectionner, nécessite plusieurs années de cours réguliers dans la danse concernée et une pratique régulière en stages et soirées.

Expert : Pour interpréter la musique, développer un style et appréhender les techniques de show, nécessite un niveau élevé dans la danse concernée.



Lundi			Mardi				Mercredi			Jeudi				Vendredi		Samedi	
SALLE CAP	SALLE COLIN	SALLE MVA	SALLE CAP	SALLE COLIN	SALLE CILM	SALLE APF	SALLE CAP	SALLE CILM	SALLE MVA	SALLE CAP	SALLE COLIN	SALLE CILM	SALLE APF	SALLE CAP	SALLE CILM	SALLE CAP	
	17 h 45 DANSES SALON <i>Débutant</i> Thierry D. Eleonor						18 h 15 SALSA PORTO <i>Débutant</i> Ben - Carole										Ateliers Planning et horaires sur www.capdanse.net ---
	18 h 45 ROCK <i>Débutant</i> Thierry D. Eleonor					19 h SALSA CUBAINE <i>Débutant</i> Ben - Carole			20 h TANGO ARGENTIN <i>Débutant</i> M. Françoise		18 h 45 SALSA CUBAINE <i>Intermédiaire</i> Ben - Carole			19 h 15 TANGO ARGENTIN <i>Intermédiaire</i> Jacques - Marie-F.	19 h 30 LINDY HOP <i>Débutant</i> Yann		LADY STYLING SALSA BACHATA ---
19 h 15 SALSA PORTO <i>Intermédiaire</i> Rémi - Stéph	19 h 45 ROCK <i>Intermédiaire</i> Thierry D.	20 h BACHATA FUSION <i>Inter / Avancé</i> Yvan - Fanny		19 h 45 WEST COAST <i>Débutant</i> Myriam Sylvain / Nadège	20 h BACHATA SENSUAL <i>Débutant</i> Bastien - Diane	20 h BACHATA <i>Débutant</i> Ben - Carole			21 h TANGO ARGENTIN <i>Intermédiaire / Avancé</i> M. Françoise		19 h 45 BACHATA <i>Intermédiaire</i> Ben - Carole	20 h CLAQUETTES <i>Débutant</i> Pascal	19 h 30 BACHATA <i>Débutant</i> Thomas	20 h 15 TANGO ARGENTIN <i>Débutant</i> Jacques - Marie-F.	20 h 30 LINDY HOP <i>Intermédiaire</i> Yann		WEST COAST ---
20 h 15 SALSA PORTO <i>Débutant</i> Rémi - Stéph	20 h 45 ROCK BOOGIE <i>Avancé</i> Thierry D.	21 h SALSA PORTO Style L.A. <i>Inter / Avancé</i> Yvan - Fanny	20 h 15 ATELIER CHORÉ.	20 h 45 WEST COAST <i>Intermédiaire</i> Myriam Sylvain / Nadège	21 h BACHATA SENSUAL <i>Intermédiaire</i> Bastien - Diane	21 h ROCK <i>Débutant</i> Ben - Carole		20 h 30 REGGAETON <i>Tous niveaux</i> Amandine			20 h 15 KIZOMBA <i>Débutant</i> Thierry A. - Sylvie	20 h 45 SALSA CUBAINE <i>Avancé</i> Ben - Carole	21 h CLAQUETTES <i>Intermédiaire / Avancé</i> Pascal	20 h 30 SALSA CUBAINE <i>Débutant</i> Thomas			et d'autres cours
			20 h 15 SALSA PORTO ET BACHATA <i>Expert</i> Yvan - Fanny				21 h 15 SALSA PORTO <i>Avancé</i> Ben - Carole				21 h 15 KIZOMBA <i>Intermédiaire</i> Thierry A. - Sylvie			21 h 15 TANGO ARGENTIN <i>Avancé</i> Jacques - Marie-F.			